

# Ein WORKSHOP

MIT CLOWN  
FIDELIDAD:

AUF CLOWNENTDECKUNG IN DIR SELBST!



AM 16. + 17. MAI 2026

im Begegnungszentrum Meerwiese, MS

CLOWN FIDELIDAD IST  
KOOPERATIONSPARTNER  
DES VERANSTALTERS:

eEFB

Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

ANMELDUNG:

clownfidelidad@t-online.de

MEHR INFO:



WWW.CLOWN-FIDELIDAD.DE



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

# **Auf Clowns-Entdeckung in dir selbst<**

## **Ein Clown Workshop mit Clown fidelidad**

„Jeder Mensch ist ein Clown...aber nur wenige haben den Mut ihn zu zeigen“ sagte einst Charlie Rivel, der berühmte spanische Clown .

Ein Intensivwochenende Clownerie. Konkret gearbeitet wird (u.a.) : Körperarbeit, die dich auf szenische Improvisation und das Clowns Spiel vorbereitet; Phantasiereisen und Raumwahrnehmung. Ausdrucksübungen führen zur persönlich gestaltete Clown-Figur. Arbeit mit dem Requisit. Evtl. leichte Stuhlakrobatik; der Clown in der Manege, Entdeckung des Publikums... Mimik, Tanz, Rhythmus... sind wesentliche Elemente des Workshops, um den Clown in dir zu erwecken!

Das Wichtigste bist DU selber und der Clown, der bereits jetzt in dir ist und den wir gemeinsam erforschen wollen. Arbeiten werden wir mit Objekten, mit Szenen, mit den klassischen Clowns-Typen: August, Weißclown, Clown Direktor oder Monsieur Loyal klassische Clown Szenen, Solo Spiel, Duos und Trios ,ein leichtes Körpertraining zum Aufwärmen mit Elementen aus dem Tanz und der Rhythmik, Movement .

Bitte mitbringen : bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken, einen Lieblingssong(CD),einen Alltagsgegenstand / Requisit Deiner Wahl

UND: Dein eigenes selbstgestaltetes Clown-Kostüm !

( \*Info zum Kostüm nach Anmeldung per Mail auf extra Blatt ! )

### **TERMIN:**

**Samstag 16.Mai 2026 von 15 bis 22 Uhr**

**Sonntag 17.Mai 2026 von 10 bis 17 Uhr**

**Ort : Saal des Begegnungszentrums Meerwiese  
in Münster Coerde**

**Anmeldung direkt an:**

**[clownfidelidad@t-online.de](mailto:clownfidelidad@t-online.de)**

**und:**

**[erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-  
muenster.de](mailto:erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de)**

**Kursgebühr:190€ / 150€**

**[www.clown-fidelidad.de](http://www.clown-fidelidad.de)**





A collection of clown costumes and accessories is displayed on a mannequin against a white wall. The costumes include a red dress with white polka dots, a shiny sequined outfit, and a white suit. Accessories include a black top hat, a red hat, a white hat, a red bag, a red trumpet, and several pairs of shoes (black, white, and red). The items are arranged on a blue carpeted floor.



A collection of clown costumes and accessories hanging on a rack. The costumes include a red dress with white polka dots, a blue and yellow striped outfit, and a white suit. Accessories include a black top hat, a red hat, a white hat, a red bag, a red trumpet, and various shoes like black boots, white shoes with red polka dots, and red shoes.

## mit Clown fidelidad

Wolfgang Konerding, Gartenstrasse 27, 48147 Münster, 0251 6090153 / 012702171343

mail: [clownfidelidad@t-online.de](mailto:clownfidelidad@t-online.de) <https://www.instagram.com/clownfidelidad/>





## AUF CLOWNENTDECKUNG IN DIR SELBST!

Ein Workshop-Wochenende mit dem Clown fidelidad

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, die erfahren möchten, wie schön es ist, den inneren Clown in sich zu entdecken. Ein Perspektivwechsel im Leben ist garantiert. Humor ist Lebenshilfe und bringt Leichtigkeit: Auf den Spuren des inneren Clowns, wie Kinder spielend, sich dabei selbst spürend, stellen wir dieses im leeren Raum der Bühne dar!

In der Verkörperung der eigenen Clown-Welt treten Spielfreude und Lachen hervor. Alle Gefühle dürfen vom Clown geäußert und gezeigt werden.



### Das erwartet Sie:

- ➔ Körperarbeit, die Sie auf szenische Improvisation und das Clowns-Spiel vorbereitet;
- ➔ Phantasie Reisen und Raumwahrnehmung;
- ➔ Ausdrucksübungen, die zur persönlich gestaltete Clown-Figur führen;
- ➔ Arbeit mit dem Requisit, evtl. leichte Stuhlakrobatik;
- ➔ Der Clown in der Manege: Entdeckung des Publikums;
- ➔ Klassische Clown Szenen, Solo Spiel, Duos und Trios;
- ➔ Leichtes Körpertraining zum Aufwärmen mit Elementen aus dem Tanz und der Rhythmik, Movement

Zudem sind Mimik, Tanz, Rhythmus wesentliche Elemente des Workshops, um den Clown in sich zu erwecken. Wir arbeiten mit Objekten (evtl. mit dem eigenen Musikinstrument), mit Elementen aus dem Tanz und mit der Körperlichkeit des Clown-Spiels.

Ziel des Workshops ist die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit mittels eines Perspektivwechsels. Die Teilnehmenden lernen, sich selbst von außen wahrzunehmen und ihre „normalen“, alltäglichen Verhaltensweisen im Kontrast zum clownesken Spiel zu reflektieren. Dadurch erfahren Sie, wie Sie den Widrigkeiten des Lebens mit Abstand und einer fröhlich-gelassenen Einstellung begegnen können. Sie erweitern in der Rolle des Clowns Ihre eigenen Wahrnehmungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. Sie erlernen das Handwerk des Clowns.



Mitzubringen sind:

- bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken, ein Lieblingssong auf CD, ein Alltagsgegenstand als Requisit Ihrer Wahl und ein eigenes, selbst gestaltetes Clown-Kostüm (Info zum Kostüm nach Anmeldung per E-Mail)
- Verpflegung für die Tage für gemeinsame Mahlzeiten.

**ZEIT**

Sa. 11. Juli von 15.00 bis 22.00 Uhr und So., 12. Juli 2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

**ORT**

Begegnungszentrum Meerwiese, An der Meerwiese 25, 48157 Münster

**LEITUNG**

Wolfgang Konerding, der Clown fidelidad

**KOSTEN**

190,00 € (ermäßigt 150,00 €) ohne Verpflegung

**16. und 17. Mai 2026**  
**Samstag und Sonntag**

*Jeder Mensch ist ein Clown,  
aber nur wenige haben  
den Mut, es zu zeigen.*

Charlie Rivel