

„AUF CLOWSENTDECKUNG IN DIR SELBST!“ – Ein Workshop-Wochenende mit dem Clown Fidelidad

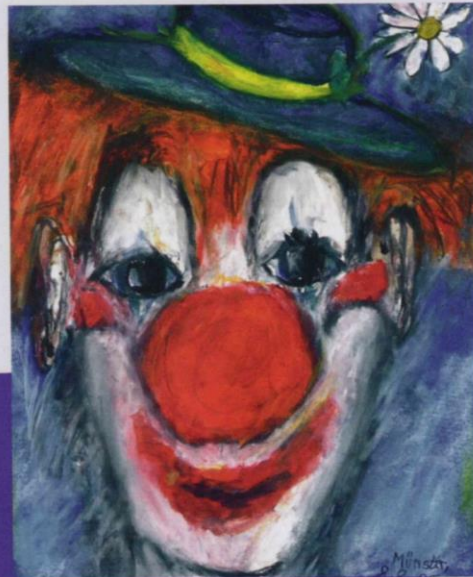
Der Workshop richtet sich an Erwachsene, die erfahren möchten, wie aufregend es sein kann, den inneren Clown in sich zu entdecken. Ein Perspektivwechsel im Leben ist garantiert. Humor ist Lebenshilfe und bringt Leichtigkeit:

Auf den Spuren des inneren Clowns, wie Kinder spielend und sich dabei selbst spürend, stellen die Teilnehmer*innen dieses im leeren Raum der Bühne dar!

In der Verkörperung der eigenen Clowns-Welt treten Spielfreude und Lachen hervor. Alle Gefühle dürfen vom Clown geäußert und gezeigt werden.

Das erwartet Sie:

- Körperarbeit, die Sie auf szenische Improvisation und das Clownsspiel vorbereitet;
- Phantasiereisen und Raumwahrnehmung;
- Ausdrucksübungen, die zur persönlich gestalteten Clown-Figur führen;
- Arbeit mit dem Requisit, evtl. leichte Stuhlakrobatik;
- Der Clown in der Manege: Entdeckung des Publikums;
- Klassische Clown-Szenen, Solo-Spiel, Duos und Trios;
- Leichtes Körpertraining zum Aufwärmen mit Elementen aus Tanz, Rhythmik und Movement



Zudem sind Mimik, Tanz, Rhythmus wesentliche Elemente des Workshops, um den Clown in sich zu erwecken. Die Teilnehmer*innen arbeiten mit Objekten (evtl. mit dem eigenen Musikinstrument), mit Elementen aus dem Tanz und mit der Körperlichkeit des Clown-Spiels.

ZEIT	5. November von 15.00 bis 22.00 Uhr und 6. November 2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Bennohaus, Bennostraße 5, 48155 Münster
KOSTEN	190,00€ (ermäßigt 150,00€) ohne Verpflegung
REFERENT	Wolfgang Konerding, der Clown Fidelidad

Mitzubringen sind:

bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken, ein Lieblingssong auf CD, ein Alltagsgegenstand als Requisit Deiner Wahl UND ein eigenes selbstgestaltetes Clowns-Kostüm (Info zum Kostüm nach Anmeldung per E-Mail)

Ggf. Getränke und Proviant für die gemeinsamen Pausen.

WORKSHOP

MIT CLOWN FIDELIDAD

„ AUF CLOWN ENTDECKUNG IN DIR SELBST “

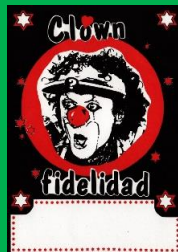
AM 5. UND 6. NOVEMBER 2022

IM BENNOHAUS
IN MÜNSTER

ANMELDUNG:

clownfidelidad@t-online.de

MEHR INFO: WWW.CLOWN-FIDELIDAD.DE



IN KOOPERATION MIT:



EIN WORKSHOP

MIT CLOWN
FIDELIDAD:

AUF CLOWNENTDECKUNG
IN DIR SELBST!



AM 5. & 6. NOVEMBER 2022
IM BENNOHAUS IN MÜNSTER

IN KOOPERATION MIT:



ANMELDUNG

WWW.CLOWN-FIDELIDAD.DE



WWW.CLOWN-FIDELIDAD.DE