

INTENSIV-WOCHENENDE

RM 21. UND 22. MÄRZ 2020 IN MÜNSTER



ANMELDUNG: CLOWNFIDELIDAD(AT)T-ONLINE.DE

WWW.CLoWN-FIDELIDFID.DE

"AUF CLOWNSENTDECKUNG IN DIR SELBST!"

- Ein Workshop-Wochenende mit dem Clown Fidelidad

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, die erfahren möchten, wie schön es ist, den inneren Clown in sich zu entdecken. Ein Perspektivwechsel im Leben ist garantiert. Humor ist Lebenshilfe und bringt Leichtigkeit:

Auf den Spuren des inneren Clowns, wie Kinder spielend, sich dabei selbst spürend, stellen wir dieses Gefühl im leeren Raum der Bühne dar.

In der Verkörperung der eigenen Clown-Welt treten Spielfreude und Lachen hervor. Alle Gefühle der Welt dürfen vom Clown geäußert und gezeigt werden.

Das Clown-Sein ... es ist bereits in Ihnen!

Ein innerer Reichtum und die eigene bunte Clownswelt. Sie werden Ihr inneres Kind kennenlernen, lernen, wieder wie ein Kind auszuprobieren und zu spielen. Sie erlernen das Handwerk des Clowns. Denn: Clown sein heißt Kind sein und lebendig sein – und die Menschen zum Lachen bringen!

Das erwartet Sie:

- Körperarbeit, die Sie auf szenische Improvisation und das Clowns-Spiel vorbereitet,
 Phantasiereisen und Raumwahrnehmung
- Ausdrucksübungen, die zur persönlich gestalteten Clown-Figur führen
- Arbeit mit dem Requisit
- evtl. leichte Stuhlakrobatik
- der Clown in der Manege, Entdeckung des Publikums

Zudem sind Mimik, Tanz und Rhythmus wesentliche Elemente des Workshops, um den Clown in sich zu erwecken!

Wir erarbeiten mit Objekten, mit Szenen, mit den klassischen Clowns-Typen – August, Weißclown, Clown Direktor oder Monsieur Loyal – klassische Clownszenen, Solo Spiel, Duos und Trios, ein leichtes Körpertraining zum Aufwärmen mit Elementen aus dem Tanz und der Rhythmik, Movement.



Ort: Münster

Zeit: Samstag & Sonntag

21.und 22.März 2020

täglich von 10 bis 17 Uhr

Kosten: 150/120 €

Anmeldung unter:
Clownfidelidad@t-online.de
www.clown-fidelidad.de







INTENSIV-WOCHENENDE

RM 21. UND 22. MÄRZ 2020 IN MÜNSTER



ANMELDUNG: CLOWNFIDELIDAD(AT)T-ONLINE.DE

WWW.CLoWN-FIDELIDFID.DE